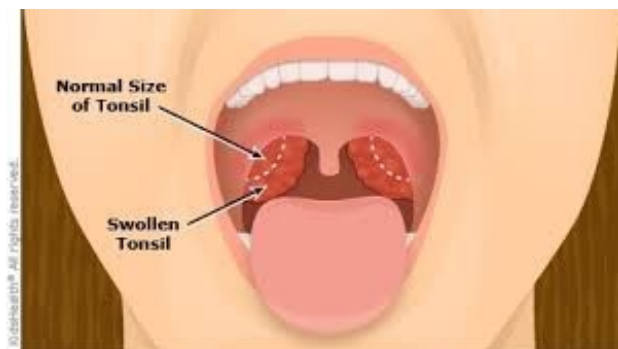


REDUKTION AF MANDLER, TONSILLOTOMI (version aug 2026)

Jeres barn har fået tid til reduktion af mandler i fuld bedøvelse.

Mandler (tonsiller)

Mandlerne er en del af kroppens immunforsvar og udgør, sammen med det øvrige såkaldte lymfoide væv i svælget, en mindre del af immunforsvaret. De formindskede mandler bevarer deres funktion.



Hvorfor reducere/formindske mandler

Den primære årsag er, at de af en eller anden grund er blevet for store. Store mandler i sig selv er ikke en sygdom og kræver ikke behandling. Nogle børn oplever dog symptomer på for store mandler. Det kan være ophold i vejrtrækning under søvn (søvnapnø). Nogle har problemer med at synke og dermed spise almindelig kost.

Det er således ikke størrelsen på mandlerne der afgør om man skal operere, men symptomerne. Ved andre gener som tilbagevendende halsbetændelser, tidligere byld i halsen, dårlig ånde og propper i mandlerne tilbydes ikke reduktion, men total fjernelse, hvilket gøres på hospital. Fordelen ved reduktion af mandlerne er at det medfører færre smerter og mindre risiko for komplikationer som f.eks. blødning.

Om operationen

Selve indgrebet foregår gennem munden mens barnet sover. Efter operationen, bliver barnet vækket og flyttet til et opvågningsleje, hvor en opvågningsassistent sammen med jer observerer barnet efter operationen, indtil det er vågent igen.

Såfremt dit barn er i behandling med astmamedicin (inhalator: den orange-brune og den blå), skal I medbringe medicinen.

Før operationen

Hvis barnet er sygt på operationsdagen, bedes I ringe afbud på telefon 74423528.

Livsvigtige fasteregler

Barnet skal faste (må ikke spise) i **6 timer** op til det aftalte operationstidspunkt. Det er tilladt at drikke klare væsker (sød saft og vand) **indtil 1 time før** operation. Barnet må **IKKE** drikke mælk eller juice.

De sidste 2 timer inden operation må barnet **IKKE** få noget at drikke

1-2 timer før operationen gives smertestillende:

Panodil stikpille/tablet : _____ mg
Ibuprofen mikstur/tablet : _____ ml/mg

Smertestillende kan være nødvendigt senere på dagen og de efterfølgende dage, her gives:

Panodil/Pinex stikpille/tablet: _____ mg
Ibuprofen/Ipren mikstur/tablet: _____ ml/mg

Af hensyn til hygiejne og infektions-risiko skal barnet møde nyvasket og med rent hår. Overtøj og sko må ikke medbringes på operationsstuen.

Barnet skal ledsages af to voksne personer, således at den ene kan tage sig af barnet under hjemtransporten. Søkende må ikke medtages på operationsdagen.

Om bedøvelsen

I klinikken på dagen møder I vores narkoselæge, som forestår selve bedøvelsen. Under operationen

sikrer narkoselægen sig, at barnet sover trygt og godt og er smertedækket under indgrebet.

Se videoen [Finn skal bedøves](#)

Efter operationen

I bør ikke tage offentlig transport hjem, men enten køre i bil eller tage en taxi sammen. I de første to døgn efter operationen skal der være en voksen sammen med barnet, og tage det stille og roligt.

Blødninger efter reduktion af mandler er sjældne, men skulle en kraftig blødning opstå, skal dette tages alvorligt. Derfor er det vigtigt at barnet observeres de første 2 døgn.

Dit barn anbefaler vi passes hjemme i 4-7 dage.

I tilfælde af kraftig frisk blødning fra næse eller mund, skal der med det samme ringes 112 og køres med ambulance til nærmeste hospital

Kontrol efter operation Vi planlægger som udgangspunkt ikke kontrol. Den fulde effekt af indgrebet kan nogle gange indtræffe op til en uge efter indgrebet. Hvis der ikke er effekt efter én måned er I velkomne til at kontakte klinikken for en kontrol. Hvis der ved operationen er lagt øredræn vil der være kontroller.

Med venlig hilsen

Øre-næse-halslægerne i Sønderborg I/S

Telefon: 74423528

Der kan lægges afbudsbesked på telefon hele døgnet.